

Чтобы предупредить, нужно знать



Простой и понятный девиз помогает этой женщине бороться. Бороться не просто против рака или равнодушия, а за то, чтобы люди знали об онкологии больше и выздоравливали – чаще. Потому что, если ты об этом знаешь, в твоих силах предупредить. И благодаря ей, мы все посмотрели на ситуацию с онкологией по-другому.

Нагима Джумашовна Плохих пережила рак дважды. Глядя в яркие глаза и такое, словно светящееся изнутри лицо, совершенно невозможно определить человека, который стоял на самом краю. Необычайная энергичность, при этом последовательность в действиях, умение от всех и всегда добиваться своего: вот качества президента Общественного фонда поддержки онкологических больных, которые позволяют ей не-

Команда Фонда работает под девизом "Трата души, а не времени, трата любви, а не слез, – мы с тобой!"

сти гордое знамя "Здоровой Азии" восемь лет подряд. Удивительное дело, как быстро она заражает своим оптимизмом и целеустремленностью всех окружающих. Рядом с ней просто невозможно оставаться равнодушным.

Нагима Плохих – конечно, не бизнес-леди в обывательском понимании. Это совершенно особый тип руководителя (общественной орга-

низации), личности (образованной и открытой к общению), женщины (излучающей красоту, настоящей Жены и Матери двоих детей). Что тоже – ее сознательный выбор. Женщина, способная дать жизнь новому человеку, по мнению Нагимы, и есть божественное начало. Но как же часто мы забываем о своем предназначении, совершенно наплеватьски относимся к самим себе и попросту теряем ощущение ответственности за собственную жизнь! Мы поступаем так не специально, конечно. Никто и никогда не хочет услышать диагноз "рак". Но как много ужасных трагедий в семьях Казахстана, России, – да любой страны, можно было бы предотвратить, если бы владеть информацией вовремя.

Нагима рассказывает: "Сегодня я нахожусь на этапе мудрых решений, продиктованных самой жизнью и теми моментами, которые мне пришлось преодолеть. Мне самой приходилось стоять на краю и выбирать из пропасти. Тогда еще не

было организации, которая смогла бы протянуть мне руку помощи. Кроме моего любимого мужа и детей, никого не оказалось рядом. Я поняла, насколько это одиноко: выкарабкиваться, сдирая руки в кровь и разбивая колени.

И вот только когда все позади, понимаешь, насколько это больно. Сейчас поддержать человека на краю пропасти может Фонд, целенаправленно созданный для того, чтобы протянуть руку и сказать "Не бойся, я с тобой, я буду рядом. Я никогда тебя не оставлю, я помогу".

**Не говори "Мы вместе".
Скажи: "Я с тобой!"**

"Здоровая Азия" действительно с теми, кто слышал диагноз "рак". И привлекает к волонтерской и благотворительной деятельности всех, кого только возможно привлечь. Без поддержки и бизнеса, и государства такой проект Фонда, например, как первый детский хоспис в Казахстане, реализовать было бы немислимо. Фонд инициировал со-

здание центра паллиативной помощи в Алматы чуть более года назад. Сама идея была озвучена 4 февраля 2010 года на пресс-конференции, специально собранной силами самого Фонда. Помимо журналистов, на событии тогда присутствовали не только представители различных госструктур, но и представители парламента (депутаты). Они поддержали "Здоровую Азию" как общественную организацию, рекомендував государству изучить новую отличную идею.

Специалисты видели актуальность открытия детского хосписа в Казахстане, ведь подобное подразделение отсутствует не только в этой республике, но и практически во всех странах Азии. Это еще больше подстегнуло команду Фонда, и вот, спустя год, хоспис уже на стадии открытия. Безусловно, как подобные "Здоровой Азии" организации, так и министерства здравоохранения в большинстве стран бывшего Союза заинтересованы в передаче информации и наработок. И, надо сказать, Фонд готов к тому, чтобы представить все выкладки желающим. Уже работает специальный сайт <http://fza-hospis.kz>.

Нагима Плохих добавляет: "Изначально мы планировали, что в хосписе будут только онкологические дети. Однако сейчас понимаем, что

не сможем отказывать и детям с другими тяжелыми заболеваниями. Мы думаем, поступить так было бы просто неэтично и аморально. Поэтому мы планируем принимать всех детей, которым понадобится паллиативная помощь. Кстати, продуман еще один хороший момент: мы решили, что основную работу возьмет на себя мобильная служба (группа медперсонала и волонтеров, которая выезжает на места, домой к детям). Таким образом,

"Школа пациента", "Школа маммологов" и другие программы Фонда имеют четкую информационно-просветительскую направленность. Задача в глобальном смысле – сделать так, чтобы у женщин появилась социальная ответственность за собственное здоровье.

основная помощь будет оказываться на дому; любая мать подтвердит: когда ребенок дома, – он дома. И когда родственники рядом с ним, это тоже очень важно.

Зачастую мы сталкиваемся с отчаянием родителей, когда они беспомощны и бессильны. Более того,



они не знают (не в силу того, что не умеют, а именно не знают), как помочь своему ребенку. Наша задача – научить жить эту семью по-новому, обходясь без страданий и без боли. Необходимо оказывать комплексную психологическую и социальную помощь самим родителям. Они должны понять, что не одни со своей болью и бедой, – с ними есть "Здоровая Азия", готовая в любое время прийти на помощь".

Дети, конечно же, – самые беззащитные пациенты с диагнозом "рак". Рядом с маленьким ребенком взрослый человек – врач, медсестра, волонтер, – может почувствовать еще большее отчаяние, потому что он просто не в состоянии его вылечить. Но можно – помочь. И очень важно, что уже сейчас, из опыта общения с Нагимой Плохих и с Фондом, люди знают, что все возможное будет сделано.

Социальная миссия: страны и организации сильнее вместе

27 мая 2011 года Общественный фонд поддержки онкологических больных "Здоровая Азия" и корпорация "Флавитлайф" с головным офисом в Москве, а также с филиалами в Казахстане и других странах Азии, подписали меморандум. Этот программный документ отражает социальную направленность корпорации, а также поддерживает политику пропаганды ранней профилактики рака Фонда.

Прими участие
в благотворительном проекте
«Я с тобой»

Партнерская сеть Flavitlife и фонд «Здоровая Азия»

Вместе мы можем многое!

ХОСПИС ДЕТЯМ

Реквизиты для перечисления фонду «ЗДОРОВАЯ АЗИЯ», для поддержки открытия первого детского хосписа в Казахстане.

Вы можете перевести любую сумму в тенге, рублях, долларах или евро (выберите соответствующий счет из указанных ниже).

Общественный Фонд Поддержки Онкологических больных «ЗДОРОВАЯ АЗИЯ»
РНН 600 900 519 426
БИН 030 540 007 604
ИИК
KZ 268 560 000 000 076 834 (тенге)
KZ 328 560 000 003 063 453 (RUR)
KZ 028 560 000 000 346 053 (USD, EUR)
В ОАО БАНК «ЦЕНТР КРЕДИТ»
БИК КСЖКЗКХ, КБЕ, 18
г. Алматы, пр. Абая, 157-а оф.111
Исполнительный директор Плохих НД.

В поле назначения платежа, пожалуйста, укажите фразу «Денежные средства на благотворительную программу «Я с тобой», Флавит», чтобы ваш платеж можно было идентифицировать!