

Декада зрелого возраста: раскрываем секреты!

В ноябре 2019 года в Сочи на базе сразу нескольких крупных здравниц стартует уже V юбилейный Слет народных университетов и Декада зрелого возраста. Пожалуй, это самый масштабный в России фестиваль-форум, объединяющий тысячи людей из самых разных регионов России, в поисках ответов на самые важные вопросы о жизни, здоровье, судьбе и многом, многом другом. Накануне события наш журнал взял интервью у Валентины Богдановой, Первого заместителя Председателя организационного комитета проекта.

– Валентина Николаевна, для подавляющего большинства наших читателей мало кому известно, что такое Декада зрелого возраста. В чем же ее цели и задачи и почему на Декаду едут тысячи людей из самых дальних регионов? Могли бы вы чуть подробнее рассказать об этом?

– Еще 10 лет назад мой супруг Дмитрий Богданов очень заинтересовался довольно сложной темой, которая касается серьезного разрыва в уровне жизни пенсионеров в нашей стране и развитых соседних европейских государствах. С одной стороны, все мы понимаем разницу в развитии экономик наших стран, с другой – возникает вопрос: только ли в экономике причина такой большой разницы в уровне жизни людей старшего возраста?

Интерес у Дмитрия Владимировича к этой теме возник не на пустом месте. Поиск истинных причин и работа именно с ними даже в самых сложных случаях и ситуациях – это его профессиональная сфера деятельности, в которой он активно работает со второй половины 90-х годов. Думаю, в России практически нет людей, которые не были бы знакомы с теми проектами, к рождению и развитию которых Дмитрий Владимирович имеет самое прямое отношение. Просто не все знают о той роли, которую он сыграл в этих проектах.

ДОСЬЕ:

Валентина Николаевна Богданова

Директор по развитию группы компаний:

- Консалтинговое агентство ООО "Аппарель"
- Туристическая компания "Здоровый мир–Сочи"
- Центр Эффективной рекламы

Общественные проекты:

- Председатель Правления Ассоциации Отельеров АМОС
- Президент Ротари Клуба Сочи 2018-19 гг.
- Член PR-комитета Ротари – Россия

Профессиональная деятельность:

- Первый заместитель Председателя организационного комитета Декады зрелого возраста
- Член жюри Национальной премии в гостиничной индустрии Russian Hospitality Awards в 2018 г.
- Член общественного совета по вопросам развития санаторно-курортной сферы при главе города – курорта Сочи
- Эксперт по независимой оценке квалификации в индустрии гостеприимства



Проблема качества жизни людей старшего возраста и ее довольно короткий срок в России – налицо. В 2009-2010 г.г. было принято решение внимательно изучить мировой и российский опыт и найти ответ на главные вопросы: зачем вообще людям дан период жизни на пенсии, в чем смысл и суть этого периода жизни? Должен ли человек просто доживать свои дни или это время дается ему для более важных и серьезных деяний?

«У любого человека, который только подходит к своему пенсионному возрасту либо уже находится на пенсии, есть колоссальный жизненный опыт...»

После 2-х лет серьезной аналитической работы стало ясно – наследие всей истории человечества по этому вопросу просто огромно, но люди старшего поколения в России в подавляющем большинстве случаев даже не знают ничего об этом.

– Но не слишком ли это философский подход к такой важной теме? Можно ли, опыт, накопленный человечеством, применить на практике в нашей стране?

– Здесь речь именно о самом прямом практическом применении! И касается это не только самих пенсионеров, но и всех, кто значительно моложе – и тех, кому сейчас 18-20 лет, 25-30-летних, 40-летних, 50-летних, предпенсионеров, молодых пенсионеров и тех, кому уже за 70-80 лет.

Речь о том, как все мы проживаем каждый день нашей жизни!

Насколько мы довольны качеством нашей жизни? Хорошо ли зарабатываем? Любимы ли мы и любим ли мы кого-то в ответ? Получаем ли поддержку, внимание и заботу от близких? Ощущаем ли себя счастливыми?

На деле, все те проблемы, с которыми сталкивается каждый из нас в своей жизни – это всего лишь следствие того, что чуть раньше (или много раньше) мы не сделали чего-то важного, что-то упустили, совершили какую-либо ошибку. А, в итоге, случилась проблема, с которой потом приходится справляться.

Много проблем сейчас – значит ранее были допущены серьезные ошибки!

Но это правило легко разворачивается и в обратную сторону – начни сейчас совершать больше правильных шагов и делай меньше ошибок, тогда и в будущем дела будут идти значительно лучше!

– А как из этих размышлений, поиска истины и идей родилась Декада зрелого возраста?

– Сначала Дмитрий Владимирович много выступал по всей стране. Проехал более половины регионов России. Но дело это точно не самое простое, затратное во всех смыслах. Поэтому было принято решение организовать в Сочи Форум, куда можно пригласить всех желающих, чтобы они совместили приятное с полезным: и здоровье могли поправить в хорошем санатории, и побывать на семинарах, мастер-классах, тренингах, встречах с интересными людьми.

Вот так впервые, осенью 2015 года в Сочи, на базе санатория "Знание" и состоялся первый Слет народных университетов.

Первые три года Форум укладывался в 4 насыщенных дня и практически все участники стали требовать развития проекта, так как физически было невозможно за 4 дня посетить все те мероприятия, которые были интересны участникам Слета.

Поэтому в 2018 году программа была увеличена до 10 дней, темпы проведения занятий немного уменьшены, и это сразу было высоко оценено всеми участниками и спикерами мероприятия.

– О чем же идет речь на Декаде зрелого возраста? Какие полезные знания получают те, кто приезжает на Декаду?

– У любого человека, который только подходит к своему пенсионному возрасту либо уже находится на пенсии, есть колоссальный жизненный опыт. Но мы в большинстве своем не знаем, как этот опыт проанализировать, как на его основе, и на основе всего мирового наследия, сформировать "информационный продукт" (название пока не идеальное, но мы над этим работаем – В. Богданова), как его красиво упаковать, как преподнести другим людям – сверстникам, детям, внукам.

А из-за всего этого незнания получается так, что старшее поколение уходит из жизни, "забирая" свой опыт с собой, так и не передав его молодым поколениям. Молодежь, в свою очередь, весь путь проходит заново, набивая все те самые "шишки", что и прежние поколения.

Вырваться из этого порочного круга можно и нужно!

На Декаде зрелого возраста мы вместе с другими яркими и интересными спикерами много говорим об этом, вырабатывая практические шаги

для того, чтобы в корне изменить ситуацию в стране!

Конечную цель и Декады зрелого возраста, и всего нашего общероссийского просветительского проекта под названием "От Возраста дожития – к Возрасту счастья!", можно сформулировать так: люди в России должны понять, что именно пенсионный период в жизни – это и есть главный период в жизни любого человека! Вся жизнь до пенсии – это, лишь, подготовка. А именно на пенсии человек может и должен сделать главное – стать максимально полезным другим людям, помогать им (в своей семье, соседям, жителям своего города или всей страны – пусть каждый выберет для себя подходящий масштаб сам) добиться несравнимо более высоких результатов, которых люди сами вряд ли бы смогли достичь!

– Валентина Николаевна, цели и задачи просто сверхзначимы и благородны. Но они и невероятно сложны. Что же нужно знать молодому человеку, предпенсионеру или уже человеку старшего поколения, чтобы быть более полезным для своих близких и для других людей?

– Как выяснилось еще в ходе тех самых изысканий в 2009-2010 гг., крайне важны такие, на первый взгляд, простые навыки, как умение ставить и работать с целями (долгосрочными, среднесрочными, краткосрочными). Это актуально для всех возрастов, в том числе и для людей совсем преклонного возраста. И навыку работы с целями можно и нужно учиться!

Не менее, а, быть может, и более важный навык – это умение быть Благодарным! Давайте честно, с этим навыком у нас в стране тоже далеко не идеально. А ему именно нужно учиться, а потом оттачивать этот навык через ежедневную практику!

А есть и еще целый ряд других навыков: Принятие решений, Планирование, Формирование команды, Работы в конфликте, Управление рисками и многое, многое другое.

Где этому учиться? Как обеспечить рост себя и как личности, и как человека, который хочет менять мир вокруг себя к лучшему и знает, как это сделать на практике? Именно на Декаде зрелого возраста мы над всем этим и работаем!

– Когда и как участники Декады уделяют внимание своему здоровью?

– Организационный комитет Декады зрелого возраста договорился сразу с несколькими известными санаториями и пансионатами с лечением о том, что участники Декады приезжают по Программе "Сере-





бряный возраст" (более молодые – по Программе "Антистресс") – это прекрасная возможность пройти курс санаторно-курортного лечения по цене значительно ниже себестоимости. Цены для участников Декады за путевку, куда уже входит и проживание в комфортных современных номерах уровня 3*, трехразовое питание по системе "Шведский стол", пользование бассейном (кое-где – с морской водой), лечебные процедуры – от 1690 руб./сутки!



– А сколько стоит посещение учебных и просветительских мероприятий для участников Форума?

– А это самое приятное: вся программа на протяжении 10 дней – абсолютно бесплатна для всех! Все семинары, лекции, тренинги, мастер-классы, творческие встречи!

– И так было всегда?

– Да, конечно! Декада зрелого возраста – это социально-ориентированный проект, направленный на повышение практических навыков в первую очередь у людей старшего поколения, а также и у более молодых граждан. Пять лет существования и успешного развития проекта все учебные мероприятия проводятся совершенно бесплатно.

Мы надеемся, что и в будущем сможем сохранить подобный подход, хотя участие в проекте нескольких тысяч человек – это всегда весьма непростая задача по организации Форума, и его финансирования в том числе.

– Будут ли на Декаде рассматриваться вопросы участия людей старшего поколения и предпенсионеров в бизнесе, создании пусть небольших малых предприятий?

– В этом году Организационный комитет Декады зрелого возраста намерен достаточно много времени уделить тому, как и в каком формате предпенсионеры и люди пенсионного возраста могут участвовать в бизнес-проектах. В мире накоплен огромный опыт и нам нужно изучать практику Германии, США, Финляндии, некоторых стран Азии. Так что мы планируем дискуссии, обмен опытом, обязательно устроим видеомост с партнерами из Флориды, и это далеко не все, что Организационный комитет готовит для предстоящего мероприятия.

«Пять лет существования и успешного развития проекта Декада зрелого возраста все учебные мероприятия проводятся совершенно бесплатно»

– Чем еще будет отличаться Декада зрелого возраста в этом году?

– В этом году значительно усилена учебная Программа Декады, привлечено больше спикеров, расширен перечень обсуждаемых тем. Также развивается и культурная Программа Декады зрелого возраста – в этом году мы впервые проводим соревнования по нардам, запланировано проведение Открытого первенства Юга России по приготовлению шашлыка в старшей возрастной категории 55+. Скучно точно не будет!

– Желаем Организационному комитету и всем участникам Декады зрелого возраста успешного проведения Форума и ждем ярких репортажей уже непосредственно с места событий! Один вопрос – куда звонить тем, кто захочет попасть на Декаду?

– Все максимально просто – смело звоните на нашу бесплатную линию 8 (800) 700-51-55 и наши ответственные сотрудники подробно ответят на все ваши вопросы, помогут с подбором путевки на удобные даты. Рекомендую приезжать за день-два до официального старта Декады, так как несколько тысяч участников – это огромная нагрузка на службы приема и размещения санаториев. Лучше и комфортнее приехать 12-13 ноября или даже 11 ноября!

**Декада зрелого возраста.
Город-курорт Сочи.
14-23 ноября. Welcome!**