

Мир & ЖЕНЩИНЫ

Современная женщина
знает все!

январь 2022

Ирина Цветкова

Косметолог, основатель и руководитель обучающего
Центра векторной косметологии Ирины Цветковой

*«Мы живем в мире, где действуют законы
физики, которые следует уважать и
соблюдать. А самое главное – использовать!»*



Представляем победителей всероссийского конкурса "Лидер промышленности" и "Лидер высоких технологий" по итогам 2020 года.

***Цветкова Ирина Викторовна** – основатель и руководитель обучающего Центра векторной косметологии Ирины Цветковой в специальной номинации "Женщина-Изобретатель уникальных технологий", обладатель диплома победителя "За изобретение запатентованных систем векторного массажа и векторной косметологии, сравнимых или превосходящих по итоговому результату пластическую хирургию".*

Вектор силы ПРОТИВ скальпеля!

Мастер-класс косметолога Ирины Цветковой о силе физики как науки с целью омоложения и обретения красоты, преимуществах уникальной авторской методики векторного массажа как альтернативе пластической хирургии специально для журнала "МИР&ЖЕНЩИНЫ".

– Ирина Викторовна, по первому образованию Вы физик-теоретик. Как свои профессиональные знания Вы преобразовывали в бизнес-модель? Одним словом, почему из физиков к инновационным методикам в косметологии?

– Да, это был непростой, но интересный путь! Я – москвичка, родилась в Москве, моя мама – Аникина Клавдия Васильевна, известный ученый-физик, обладатель Ордена Почета и автор пяти уникальных изобретений, ветеран труда. Я всегда хотела заниматься медициной, я мечтала и бредила ею, но мама настраивала меня на свой лад и в итоге я поступила и закончила московский институт радиотехники, электроники и автоматики. По окончании проработала три года в

институте прикладной физики, как положено. Начались 90-ые, неспокойные. Мы с подругой тогда создали бизнес-клуб при Болгарском культурном Центре, где проводили встречи, помогая иностранным деловым бизнес-сообществам найти возможности для сотрудничества с российским бизнесом. У нас были и три благотворительные программы: частный детский сад, помощь коллективу "Русь-певчая" и молодым ученым ассоциации "НАУ". Все, кроме детского сада пришлось закрыть, так как существовать открыто в 90-е было невозможно. Нужно было переждать опасное время, и я пошла учиться и осваивать мир косметологии. И увлеклась! Причем настолько, что начался в моей жизни с того момента новый по сути поворот.





– А как же физик – теоретик в вашем лице?

– Он никуда не делся, он со мной всегда, и, в первую очередь, на новой моей стезе по сей день!

Осваивая тогда азы косметологии, я относилась к новой для себя профессии с точки зрения знаний физики. И меня настолько захватили, открывшиеся мне практически случайно в тот момент, возможности синтеза медицины и физики.

И вот тогда уже мне было интересно понять, как же работают законы физики в применении к человеческому организму. При этом, параллельно, я еще увлеклась тибетской медициной и серьезно ее изучала в Тибете и Индии, применительно к возможностям массажных техник. Все эти знания помогли мне создать свою собственную систему и свою авторскую методику векторного массажа лица, представляющего собой симбиоз классической медицины, тибетской медицины и законов физики, которые и помогают мне достигать результатов, превосходящих результаты пластической хирургии.

– Как же все-таки знания законов физики могут остановить время, проще говоря, – естественный процесс старения?

– А для того, чтобы понять это, остановлюсь на уровнях старения лица.

С возрастом у нас больше всего страдают костные структуры, за счет изменения объема и морфологии костей. Например, уменьшается высота обеих челюстей, уплощаются скуловые дуги, истончается костный край орбиты, происходят дистрофические изменения хрящей носа. Видимо, мы эти изменения можем увидеть в опускании бровей, кончика носа, верхней гу-

Задачи векторной косметологии

Еще 20 лет назад русская школа эстетической косметологии была самой сильной в мире. Со временем мир покорили техники ручного массажа Франции, Испании, Японии. Создавая новое направление эстетической косметологии – векторную косметологию я ставила такие задачи:

1. Поднять престиж России в направлении развития ручных практик массажа .

2. Популяризация неинвазивных методик ручной коррекции лица, составляющих здоровую, естественную альтернативу Пластической хирургии.

3. Поиск и внедрение новых конкурентоспособных методик ручного омоложения лица

4. Создание движения, поддерживающее идеи ЗОЖ-Косметологи за естественную красоту

5. Дать возможность людям получить результат, сравнимый или превосходящий результаты пластической хирургии без побочных эффектов и с сохранением индивидуальности.

6. Предложить тем людям, которым запрещены инвазивные вмешательства по медицинским показаниям альтернативные эффективные методики омоложения.

7. Открытие Обучающего центра для профессионалов, которые хотят получить эффективные методики и сделать наше общество здоровее и счастливее.

бы, углов губ. Подбородок выдвигается вперед. Появляются глубокие мимические морщины и нарушается четкость овала лица. И если говорить просто, – ваша кожа лица становится велика вам минимум на размер. В векторном массаже лица мы работаем по надкостнице, чтобы остановить потению влаги в костях и замедлить связанные с этим деградиационные процессы.

– Это, если я правильно поняла, только один вид старения, первый. А в чем заключаются следующие и как можно им противостоять?

– Второй уровень старения – это мышечный матрикс и связочный аппарат (прикрепления мышц). Поясняю, есть мышцы – леваторы, которые все лицо держат. Они находятся в верхней трети лица, это группа мышц – скулы: большая и малая скуловые мышцы, мышца, которая морщит нос и мышца, поднимающая верхнюю губу. Есть также мышцы депрессоры, которые компенсируют давление ослабленных мышц леваторов. Они находятся в нижней трети лица. Из-за избыточного давления ослабленных мышц и жировой клетчатки на носогубную складку (мышцу, которая поднимает угол рта), происходит деформация носогубного треугольника и овала лица.

Есть хорошая новость: в векторном массаже можно не только "поставить" лицо на мышцы леваторы, но и перераспределить напряжения с проблемных зон, что поможет убрать носогубную складку и увеличить в объеме скулу, которая визуальное сильно омолодит весь образ. Очень важно еще и прикрепление мышц, то есть связочный аппарат. Ведь мимические мышцы имеют только одну точку жест-

ДОСЬЕ:

Ирина Цветкова, косметолог – эстетист с 25-летним стажем.

Предприниматель, автор запатентованной методики векторного массажа лица, самомассажа. Основатель направления векторной косметологии. Владелец обучающего центра Ирины Цветковой.

По знаку зодиака – стрелец.

В свободное время пишет картины, предпочитает активный отдых, катаясь на лыжах, сплавляясь по горным рекам, много путешествует.

Гордится дружной семьей, благодарна надежному мужу и одновременно партнеру по бизнесу, основным своим хобби считает свою работу.

Приглашает всех желающих на свою страничку в аккаунте [irina.tsvetkova_](#), где каждый найдёт полезные советы и рекомендации по красоте и здоровью, сможет задать волнующий вопрос и получить консультацию.

Искренне уверена, что ее авторская разработка векторного массажа поможет стать красивее и счастливее тем, кто к этому стремится!



кой фиксации, а другим своим концом вплетаются в кожу или слизистую оболочку. В зонах, где связки слабее прикреплены к коже, там она под действием силы тяжести оттягивается книзу с образованием выпячиваний, которые заполняет жировая ткань. С помощью векторного массажа мы не только уплотняем и увеличиваем в объеме мышцы, но и усиливаем и прорабатываем крепление мышц к кости.

Теперь о жировой ткани. В детстве лицо выглядит как гладкий мячик из-за того, что жировая ткань по лицу распределяется равномерно. Но с возрастом жировые пакеты перераспределяются в так называемые комки Биша: в область межбровья, в подглазничную область, на носогубную складку, в область брылей и под подбородок. В векторном массаже жировую клетчатку убираем механически и с помощью усиления лимфотока, для снятия отеков и выведения избыточной жидкости, токсинов и жировой клетчатки.

Еще один уровень старения – это состояние дермы и эпидермиса, при котором с возрастом нарушаются коллагеново-эластиновые связи и уменьшается количество гиалуроновой кислоты. Кожа лица является отражателем возрастных изменений, происходящих на всех предыдущих уровнях. Если представить дерму в виде матраца, где молекулы коллагена и эластина – пружины, а наполнитель – гиалуроновая кислота, то эпидермис (наша кожа) ляжет настолько ровно, насколько упругий наш матрац. Так же на поверхности кожи с возрастом появляются морщины, пигментные пятна, сосудистая сетка, снижается эластичность и тургор кожи.

Векторный массаж позволяет улучшить структуру и внешний вид кожи за счет системного воздействия на все уровни старения лица, восстановить все процессы в тканях, с помощью подключения резервов организма. При этом излишки кожи возможно убрать на новый увеличенный объем группы мышц скулы.



Теперь про законы физики. Основа старения, так называемый, – гравитационный птоз. Он выражается формулой силы тяжести $F=mg$, где m – масса, а g – ускорение свободного падения, выраженная постоянной $= 9,81$. Многое зависит от массы. Когда мы колем филеры, этот вес также оказывает серьезное воздействие на опускание лица. Подкалывая носогубную складку, можно спровоцировать появление брылей и второго подбородка даже на молодом лице. Для того, чтобы нивелировать воздействие вектора силы тяжести, необходимо убрать лишнюю жировую клетчатку, отрегулировать ток лимфы, чтобы убрать отечность. То есть снизить массу. А дальше поднимать линии и ткани лица, выбрав вектор компенсации длиннее вектора силы тяжести. Для этого была выбрана активная точка, вне зоны прямого воздействия. Это активная точка тибетской медицины Бай Хуэй. Она в тибетском варианте отвечает за то, что все опущенное – поднимается, а в классической медицине – за кровоток. Если направлять вектора силы в эту точку, то точность воздействия и сила воздействия увеличивается многократно.

– Что же тогда достигается пластической операцией, а что векторным массажем по Вашей методике?

– Все оперативные вмешательства имеют объективные недостатки и не всегда прогнозируемые последствия.

А вот эффект от векторного массажа, при котором тот же явный эффект омоложения лица, но без восстановительного периода, потери индивидуальности и возможности осложнений и последствий.

При этом в векторном массаже противопоказаний практически нет.

В 2011 году мной был получен патент на изобретение № 2471470.

Выводами патентной комиссии стало то, что "Изобретение относится к медицинской косметологии и может быть использовано как альтернативный метод пластической хирургии скул и овала лица... Способ позволяет увеличить плотность объема скуловых мышц, остановить деформацию носогубного треугольника, убрать носогубные складки, уменьшить подкожно-жировой слой, сформировать овал лица без инвазивного вмешательства."

Тем более, что результат векторного массажа рассчитан и при правильном выполнении, гарантирован. Такой массаж делается курсом из 10 массажей, чтобы постепенно настроить лимфоток, кровоток, подключить резервы организма и пере-



программировать память клеток таким образом, чтобы результат был зафиксирован и стал долговременным.

После выхода патента на изобретение, схема векторного массажа мною усовершенствовалась, дополнилась новыми движениями и возможностями. Используя волновую теорию физики и стандартную модель элементарных частиц, я разработала схему воздействия, позволяющую передвигать линии и ткани лица, добиваясь еще более выраженного и быстрого эффекта омоложения лица. Это позволило мне открыть и получить товарный знак на новое направление эстетической косметологии – Векторную косметологию. И в 2020г я стала лидером уникальных технологий за изобретение запатентованных систем векторного массажа и векторной косметологии, сравнимых или превосходящих по итоговому результату пластическую хирургию.

– И все-таки, чем векторный массаж отличается от других техник?

- У этого массажа есть 12 основных отличий:
- Подкреплен доказательной базой и патентом на изобретение.

- Создан на стыке 2-х наук: физики, классической и тибетской медицины.
- Использует расчет и направление векторов силы.
- Подключает все резервы организма за счет использования активных точек лица.
- Перераспределяет напряжения в мышцах и тканях.
- Отличается построением массажных линий.
- Отличается работой в упор по надкостнице.
- Постановкой рук и пальцев по векторам силы.
- Приложением силы в точку, удаленной от зоны прямого воздействия.
- Возможностью увеличить в объеме группу мышц скулы.
- Возможностью передвигания мышц и тканей лица
- Возможностью за один массаж получить видимый эффект омоложения.

Никто в мире этого еще не делал! Добавлю – не делает и пока не может делать по одной простой причине: все это возможно только, если работать с векторами силы. Как это происходит? Нужно рассчитать суммарный вектор прилагае-



«Векторный самомассаж очень эффективен для проработки всех уровней старения, нормализуя ток лимфы и крови и при этом не создавая и не увеличивая мимических морщин, чем грешат многие самомассажи и зарядки для лица. Векторный массаж очень прост в исполнении и не займет много времени (не больше 5 минут). Мы ему обучаем как профессионалов, так и всех желающих»

мой силы. Так взлетает самолет. Так тибетцы разбивают кирпичи ладонью руки. Они выбирают точку, ниже кирпича. Потому-то при том же усилии и, правильно выбранном векторе силы, воздействие оказывается сильнее! Кирпич можно разбить только таким способом. Точно так же лицо можно поднять, если нейтрализовать вектор силы притяжения. По тому же принципу, если вектор силы, направленный вниз силой притяжения земли, то лицо можно поднять, если вектор силы будет длиннее, чем вектор силы, тянущий лицо вниз, то есть гравитационный птоз.

И поэтому выбрана точка на макушке головы, которая не только отвечает за лимфоток и кровоток, но и при этом она отвечает и за ток крови, и за многие движения жидкостей в организме и, если направлять туда все вектора силы, то они будут длиннее из любой точки, чем вектор силы гравитационного птоза.

– Итак, точка на макушке головы – это и есть та самая точка, на которую необходимо массажисту ориентироваться?

– Да, если мы из любой точки лица направляем силу именно в эту точку, не в зону воздействия, а именно в точку на макушке головы, то тогда мы можем говорить о компенсации гравитационного птоза.

Всем своим ученикам я говорю, что каждый палец, его кончик, должен быть направлен при массаже в точку на макушке головы.

Эта методика, с одной стороны, очень понятна и проста, но, с другой стороны, – она полностью меняет возможности и результат массажа лица.

– Тогда возникает вопрос, а как поставить пальцы так, чтобы они смотрели на макушку головы во время работы?

– Отгадайте!

– Только силой воображения...

– Вы-гениальная женщина! Если вы держите в уме эту точку, то ваши пальцы встают автоматически. Для того, чтобы каждый палец был направлен на макушку головы.

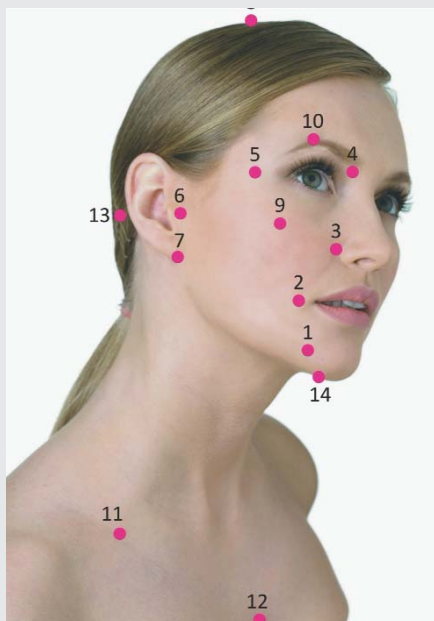
Первое, – все линии можно поднять очень эффективно, используя технику применения векторов силы. Если мы поднимаем линии и ткани, то их невозможно поднять, просто передвинув. Этого можно добиться только с помощью вектора силы, который должен быть длиннее, чем вектор силы притяжения земли.

Второе, – это активная точка, отвечающая за то, что все опущенное поднимается.

Третье, – это точка, куда направлен кровоток. Регулируя кровоток и лимфоток, я могу ткани удерживать, убирать жир, который не обязательно нужно перетирать, чтобы от него избавиться. Достаточно убрать воду, то есть воздействовать на лимфосистему, на активные точки лимфосистемы для того, чтобы ушла вода и после этого уйдет и жир. Поскольку вода – это жир и триглицериды.

А представляете теперь насколько увеличивается сила массажа, если я использую вектора силы.

У меня есть на сайте ученица, которая делится впечатлениями и удивляется, что на второй день занятий стала применять вектора силы в своем массаже, и ее клиенты сразу почувствовали разницу. Так и сказали, что раньше массаж моей ученицы был другим, а последний оказался намного эффективней в 10 раз!



С помощью векторов силы мы всегда усиливаем точность воздействия, всегда руки ставятся одинаково у косметолога, ВСЕГДА ВЕКТОР ПРИЛАГАЕМОЙ СИЛЫ ДЛИННЕЕ ВЕКТОРА, ОПУСКАЮЩЕГО ЛИЦО.

Работа с векторами силы идет из активных точек в активные точки, так как вектора силы направлены откуда-то куда-то. Это активные точки лица.

Точка 1. Она отвечает за состояние кожи, за морщины, за упругость мышц. Она находится там где образуются так называемые "брыли"

Точка 2. Углы рта. Это лимфатические сосуды лица.

Точка 3. Отвечает за иммунитет. Находится в клыковой ямке и находится в зоне лимфатических сосудов лица.

Точка 4. Под бровью. Точка активности кишечника. Отвечает за расслабление глаз. Вы напряжены до тех пор, пока у вас не расслаблены глаза.

Точка 5. Она находится в месте счленения костей, которые образуют углубление. Она ответственна за вывод избыточной жидкости из организма.

Точка 6. Она находится на козелке. В зоне околушных лимфатических узлов.

Точка 7. Находится под мочкой уха в зоне лимфатических околушных узлов.

Точка 8. Находится на макушке головы. Отвечает за ток крови и за то, "что все опущенное поднимается."

Точка 9. Отвечает за венозный кровоток, она находится на высокой точке скулы.

Точка 10. Энергетическая подпитка организма. Находится под бровью, где сочленение костей.

Точка 11. Отвечает за обмен веществ организма. Находится в зоне надключичных лимфоузлов.

Точка 12. Это точка грудного протока. Находится в середине грудины. Отвечает за лимфообмен.

Точка 13. Точка Фен Чи. Находится на затылочных буграх в зоне сосочковых и затылочных лимфоузлов. Отвечает за кровоток.

Точка 14. Это точка активизация поднижнечелюстных и подподбородочных лимфоузлов. Находится под подбородком, посередине челюстно-подъязычной мышцы.

Представляете, что человек до 50 лет старел, а я за 10 часов-сеансов векторного массажа сделала его моложе на 15 лет. Это невозможно сделать ловкостью рук.

Мы живем в мире, где действуют законы физики, значит надо эти законы уважать и соблюдать. А самое главное – использовать.

Все в нашей жизни связано с векторами силы.

– Как найти эту точку?

– 8 пальцев от начала роста волос. Но если вы положите начало ладони на начало роста волос, отставленный большой палец укажет на эту точку. Это не родничок, не путайте, это особая активная точка. Еще можно от кончиков ушей прочертить мысленно 2 линии, которые соединятся в точке Бай Хуэй.

– А остальные активные точки?

– Из всех этих точек в точку на макушке головы направляются вектора силы. И это активные точки, которые подключают резервы организма и оказывают воздействие на системное омоложение лица. Также, воздействуя на эти точки поэтапно, за курс из 10 массажей, мы нормализуем ток крови и лимфы и самое главное, фиксируем достигнутый результат.

– Вы говорили, что с помощью векторного массажа можно передвигать линии и ткани. Это происходит тоже с помощью законов физики?

– Ну конечно, без сопромата (раздел технических наук), здесь не обойтись. Все эти чудеса возможны при перераспределении напряжения на лице. Это не трудно понять. Например, на образование носогубной складки оказывает влияние жирок, который с возрастом ложится валиком на носогубную складку и опущенные группы мышц скулы. Значит мы должны убрать лишний жир и работать над прикреплениями группы мышц скулы и мышечным каркасом. Не будет давления, значит не будет носогубной складки. Это в свою очередь значит, что мышца, которая поднимает угол рта (она находится под носогубкой) не будет опускать угол рта. Он перестанет давить на мышцу, которая опускает угол рта и образовывать брыль и марионеточную морщину. И в конечном итоге, мы сможем восстановить овал лица. Также с помощью принципа перераспределения напряжений можно убрать ассиметрию лица, даже передвинуть, если можно так сказать "развалившуюся" или опустившуюся с возрастом скулу на лице и т.д. Таким образом начинают, освобождаясь, двигаться линии и ткани.

Есть еще один секрет: как "лепить лицо", как из пластилина. Его я раскрываю только своим ученикам...

– Также законы физики?

– Конечно! Ну еще одна тайна, которая выстраивает весь массаж, – необходимость создать четкий вектор силы на макушку головы. А создаем мы его таким образом, что мы не только думаем о макушке головы, а мы прямо в нее направляем и прикладываем силу. Это, кстати, принцип самомассажа, а он занял первое место в мире по интернет-госованию.

– Значит и вылепить свое лицо можно грамотным самомассажем?

– Векторный самомассаж помогает оздоровить и омолодить лицо, но эффекта пластической операции можно добиться только профессиональным массажем лица. Но векторный самомассаж очень эффективен еще и для проработки всех уровней старения, нормализуя ток лимфы и крови и при этом не увеличивая мимических морщин, чем грешат многие самомассажи и зарядки для лица. Еще он очень прост в исполнении и не займет много времени (не больше 5 минут). Мы ему обучаем как профессионалов, так и всех желающих.

– А сам организм может себя омолаживать?

– Может, но на клеточном уровне. Но не может поднять и влиять на естественную силу притяжения земли, которое тоже является деформирующим внешний вид нашего лица.

Основное старение происходит из-за того что наши скелетные кости черепа со временем очень сильно сжимаются, и в нем меняются отверстия, которые изначально были другой формы. При этом сжатии происходит и деформация, и образование лишних тканей. А когда образовался этот лишний вес, то по формуле гравитационного птоза, если есть чему падать, – будет стремиться вниз в силу элементарного закона физики. Прибавьте сюда наследственные факторы, состояние гормонов и других систем организма. Основным омолаживающим фактором для нашего организма является позитивный настрой и здоровый образ жизни.

– Многие женщины, побеждая свой лишний вес, теряя 10 и более килограмм, обретают легкость, подвижность, прекрасную фигуру, но при этом их лицо выглядит старше



своего биологического возраста. Что происходит и может ли в этом случае помочь ваша методика векторного массажа?

– Все просто – у человека был лишний жир, кожа была натянута, лицо выглядело моложе. Убрали жировую клетчатку, получили излишек кожи. Если худеете очень сильно, то может пострадать и мышечный каркас. Если вам не более 40 лет, то есть вероятность, что кожа со временем подтянется. Если не подтянется нужно идти к специалисту.

– Но стройной хочется оставаться и быть. Что делать?

– Вообще худеть надо под наблюдением специалиста и достаточно медленно. Хорошо если это будет не разовая акция, а образ жизни. Но в любом случае помогут массажи или самомассажи, которые придется освоить и продолжать работать над собой все время.

Но обо всем этом, технике и тонкостях самомассажа, векторного массажа я рассказываю и расскажу на занятиях и курсах нашего обучающего Центра Ирины Цветковой, который мы открыли и ведем наши занятия онлайн и оффлайн. Приглашаем к нам, в обучающий Центр Ирины Цветковой всех желающих оставаться молодыми, красивыми и совершенными надолго!